

Coachningsöverenskommelse

(läs igenom, skriv under och skicka tillbaka/lämna in)

Aurifodina AB
Fältskärsleden 18
802 80 Gävle

Namn:
Startdatum:
Period/antal träffar:
Avgift:
Tid per träff:

Grundregler

- * Klienten kommer på utsatt tid
- * Klienten betalar sina avgifter i förväg

1. Jag förstår att coachning är till för att på ett professionellt sätt skapa och utveckla personliga och/eller yrkesmässiga mål och att skapa planer och/eller strategier för att nå dessa mål.
2. Jag är medveten om att coachning INTE innebär att diagnostisera och behandla mentala sjukdomar eller störningar. Jag förstår att coachning inte är en ersättning för rådgivning, psykoterapi, psykoanalys, mental sjukvård eller behandling av drogberoende och jag kommer inte att använda det istället för någon form av diagnostisering, behandling eller terapi.
3. Jag lovar att jag, om jag för närvarande går i terapi eller på annat sätt behandlas för mentala problem, har rådgjort med den som jag får vård/terapi av angående lämpligheten att få coachning och att denne är medveten om mitt beslut att börja med coachning.
4. Jag är medveten om att det jag säger till min coach behandlas konfidentiellt om jag inte skriftligen har gett min tillåtelse till något annat eller om lagen kräver det.
5. Jag är medveten om att vissa ämnen yrkesmässigt kan komma att delas med andra coacher, utbildare eller handledare i utvecklingssyften. Om det sker så sker det alltid anonymt och på ett sätt som gör det omöjligt att identifiera mig som klient.
6. Jag är medveten om att jag som klient är ansvarig för mitt fysiska, psykiska och emotionella välbefinnande även under coachningen. Jag är medveten om att jag är ansvarig för mina beslut och val och att jag kan välja att avbryta coachningen när jag vill.
7. Jag är medveten om att coachning är en omfattande process som kan innefatta alla delar av mitt liv som t.ex. ekonomi, hälsa, arbete, relationer, utbildning, fritid. Jag är medveten om att det är upp till mig att välja vilka områden jag vill ha coachning inom, det är mitt ansvar hur jag väljer att hantera dessa områden och jag har också hela ansvaret för vilka idéer jag förverkligar.
8. Jag är medveten om att coachning inte är en ersättning till professionell rådgivning oavsett om det rör sig om frågor som rör juridik, medicin, ekonomi, andlighet eller något annat område som kräver fack-kunskap. Jag är medveten om att alla beslut jag fattar inom dessa områden är mina och att de handlingar som följer av besluten är mitt eget ansvar. När jag behöver specifika fackkunskaper kommer jag att uppsöka sådan hjälp.
9. Jag är medveten om att min coach är ansluten till International Coach Federation. För att ICF ska kunna stämma av att din coach har rätt mängd erfarenhet för sin certifiering så kommer coachen att bokföra antalet samtal som ni har haft tillsammans. ICF kan komma att höra av sig till dig via e-post för att kontrollera att antalet timmar stämmer. Ingen kommer dock någonsin att fråga något om innehållet i samtalen. Det är en privatsak mellan dig och din coach.

Jag har läst och accepterar ovanstående

Ort:

Datum:

Underskrift: